



11月 さくらぐみだより

R5.11.1 発行

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が深まる頃となりました。昼夜の寒暖差も大きくなり体調を崩しやすい時期でもあるため生活リズムを整えながら過ごしていきましょう。

先月は運動会へのご参加ありがとうございました。10月は「友だちと一緒に同じ目的に向かって取り組む」をねらいに運動会に向けて活動を行いました。身体表現・バルーンの練習ではなかなか動きに自信が持てずに動きが小さくなってしまったり、2人組の技では力加減が上手く調節できずバランスを崩したりしていましたが、練習を重ねていくうちに2人・4人技はお友だちと声を掛け合いながら息を合わせて体を動かすことが出来るようになっていきました。本番では自信を持って身体表現の技を一つずつ格好よく決める姿や、バルーンでも大きな動きができ、

保護者の方にも子どもたちのがんばりが伝わったかと思います。また、リレーでもチームを一生懸命応援するなど『動きを合わせる』『チームで頑張る』ことができた運動会になったかと思います。今後の活動でも友だちと一緒に取り組む楽しさや、相手のことを考えて行動する力を身に付けられるようにしていきたいと思います。

☆今月のねらい☆

自分の思いを伝えながら、相手の思いも素直に受け入れる。

☆行事・活動予定☆

- ・誕生会 ・避難訓練 ・マイライフ訪問 ・さつまいも掘り
- ・散歩 ・体育指導 ・コーディネーショントレーニング ・製作 ・ゴミ拾い



11月生まれのお友達

お誕生日おめでとう♪

お知らせやお願いなど

今後、就学に向けて徐々にお昼寝の時間を短くしていき、午睡をしないで過ごすようになります。

最初のうちは疲れやすくなるため、早寝・早起きをして生活リズムを整えていきましょう。